



HERBORISTERIE ARIÈS

# TEMPS DE NOËL

« Des profondeurs de l'hiver, une étoile au fil des millénaires veille la magie de Noël. Le ciel est son royaume, ainsi que nos cœurs qu'elle illumine.

*L'instant serait propice pour une note de fête, précieuse; retrouver à la fois les forêts dormantes de l'hiver, les fruits lumineux de la Méditerranée, les nuits parfumées de l'Orient.... Elle ferait ressurgir, comme d'une lampe d'Aladin, les légendes, les souvenirs, tout le merveilleux de l'existence.*

*Autour de Noël, les plantes qui ont accumulé au fil des ans l'énergie du soleil sous forme d'huiles essentielles et de résines, nous les restituent pour compenser l'obscurité et le manque de lumière. Songez au Sapin décoré, coiffé de l'étoile symbolique... à la belle Orange au milieu des friandises... à la poudre de Cannelle sur les biscuits chauds juste sortis du four...»*

## Note de Noël

Imaginez toutes ces images, toutes ces odeurs mêlées dans un parfum... Né pour la période de l'Avent jusqu'à l'Épiphanie, Note de Noël retrace les 12 Nuits Saintes entre Noël et le jour des rois, et offre un véritable parcours initiatique. Composé de 12 huiles essentielles, il associe Cônifères, Hespérides, épices et bois précieux: le voyage autour du monde est commencé.

Proche de nous, évoquant nos forêts toujours vertes, un peu austères quelquefois mais au cœur prêt à s'enflammer: le Sapin baumier donne la note de départ.

Les agrumes ne nous arrivaient autrefois qu'en décembre; ils venaient d'Espagne, de Sicile, du Maroc... Orange, Mandarine et Petitgrain, nous font retrouver ce monde méditerranéen.

En s'aventurant plus loin, la route des épices s'avance dans le balancement des caravanes et des navires: Cannelle, Gingembre, Girofle, Anis étoilé, noms magiques qui n'ont rien perdu de leur attrait au fil des siècles.

Il faut ensuite gagner les Caraïbes pour le Vétiver et enfin, pour couronner le tout, trouver en Afrique les offrandes des Rois mages: Encens et Myrrhe, perles de résines précieuses. «Et l'or?» vous demandez-vous... «Mais l'Orange, c'est l'Or des anges!»

Les gouttes précieuses de Note de Noël s'utilisent dans un diffuseur, pour créer l'ambiance; en cuisine pour parfumer les pâtisseries; sur la peau, une petite goutte sur le poignet, ou partout où l'on voudrait recréer son monde à soi.

**Composition:** Huiles essentielles d'Anis étoilé, Cannelle écorce, Encens, Gingembre, Girofle, Mandarine, Myrrhe, Orange, Petitgrain, Sapin baumier, Vétiver.

Conditionnement: 5 ml



## Baume de Noël



Baume de Noël, baume-parfum des Rois.

Les douze Huiles essentielles qui le composent sont celles de Note de Noël, évoquant le voyage, la découverte, la lumière... Dans l'âme, ces mots éveillent une fête de sentiments: joie, enchantement, force, mêlés d'un peu de crainte: suis-je vraiment cela, un Roi, une Reine? Est-ce là le secret de la Vie?

Commencez par prendre une touche de Baume sur le bout du doigt, étalez-le sur le poignet en caressant doucement la peau... l'odeur libérée à la porte de l'ardent royaume les effluves commencent leur voyage. Il est l'heure de ne plus rien inventer. Un deuxième grain déposé sur le cou, juste sous l'oreille, et tout aussi délicatement une petite touche sur le front.

Et vous voilà révé(e), paré(e) d'Or, d'Encens et de Myrrhe.

Pot de 10 ml

## Baume de l'Avent



Elaboré sur une base de **cire d'abeilles**, il nous offre l'alvéole communautaire de la ruche. Sa texture est assouplie par l'extrait huileux de **Lavande**. Celle-ci apporte à la préparation son caractère de «bonne fée» bienveillante.

Les Huiles essentielles de **Pin sylvestre, Thym, Eucalyptus, Cannelle** réunissent les situations «extrêmes» de chaleur, de froid, de sécheresse et d'humidité, auxquelles ont été confrontées les plantes en question. L'HE de **Cyprès** apporte le témoignage de sa silhouette bien droite dans le paysage: le tracé d'une ferveur ancré dans la continuité.

**Composition:** Huiles essentielles de Cannelle écorce, Cyprès, Eucalyptus globulus, Lavandin, Pin sylvestre, Thym, extrait huileux de Lavande, Cirabel

Pot de 30 ml

## Thé hivernal

Tempérament  
mélancolique

Selon notre tempérament, nous prenons nos repères dans le fil de l'année pour vivre nos quatre qualités élémentaires.

**Composition:** Thym, anis vert, Hysope, Thym citron, Pulmonaire, Guimauve, Lierre terrestre, Mauve, Pin bourgeons, Plantain, Primevère, Réglisse, Serpolet, Tussilage, Bouillon-blanc, Bourrache, Coquelicot, Lichen d'Islande, Millepertuis.

Sachet de 60g

## Thé de Noël



Les Rosacées (Aubépine, Fraisier, Framboisier, Rose) nous parlent des douceurs estivales où nous sommes restés reliés.

La Mélisse fait apparaître l'émerveillement d'un jardin fleuri, la diversité des couleurs et des odeurs.

Le Tilleul, fidèle à sa forme, jusqu'au cœur de l'hiver nous amène la confiance, l'apaisement, oui, l'église au milieu du village.

Le Sureau a été le dernier à perdre ses feuilles, il sera le premier à éclore au printemps, inspiré par le murmure du ruisseau.

Le Romarin en guise de veilleur. Un arbuste à l'allure d'un sapin, à dimension humaine. Gardien de la pérennité, référence à notre conscience d'éveil.

La Cannelle, la petite touche de plaisir.

En infusion, laisser tirer 10 minutes à couvert. A déguster lorsque dehors règne l'obscurité.

**Composition:** fleurs de Sureau, Mélisse, Cannelle, feuilles de Fraisier/Framboisier, Romarin, Tilleul, Aubépine, pétales de Rose, Anis étoilé.

Sachet de 60 g